Getränke

trinken, essen, quatschen

Heißes

Espresso	3	Matcha Latte	4,5
Doppio	4	Chai Latte	4,5
Verlängerter	4	Heiße Schoko	4
Cappuccino	4,5	Tee	3,5
Flat White	5		
Caffe Latte	5	(Kuh- oder Hafermilch)	

Erfrischungen

Coke/Coke Zero	4
Soda Zitrone	3/4,5
Himbeer Soda	3/4,5
Mineral 0,33l	3,5
FANCY SODA 0,5l (Rose Thymian, Minze Gurke, Limette Ingwer, Heidelbeere Lavendel)	6

Proteinshakes

Verschiedene Sorten 0,3l/0,5l	3/4

Isoclear

Verschiedene Sorten 0,3l/0,5l	3/4

Smoothies 0,3l

Detox (Gurke, Spinat, Apfel, Ingwer, Zitrone)	5
Vitamin (Orange, Karotte, Zitrone, Apfel)	5

Bier

Murauer vom Fass 0,3l/0,5l	4/5
Alkoholfrei vom Fass 0,3l/0,5l	4/5
Weizenbier 0,5l	5
Saurer Radler 0,5l	4,5

Wein (Bio Weingut Harm)

Bio Zweigelt 1/8	4,5
Bio GV Weinschwärmer 1/8	4,5
Spritzer weiß	3,5

Bubbles

Prosecco	4,5
Hugo	6,5
Aperol	6,5

Mit Genuss auf Du und

DU Bar

Speisen

Bowls: Frisch, individuell und nährstoffreich!

Stell dir deine Lieblingsbowl individuell zusammen.

Reis 250 g/300 g 13,9/14,9

1 BASIS – 1 x wählen

Sushireis

2 PROTEIN – 1 x wählen

Huhn
Feta
Tofu
Kichererbsen
Thunfisch
Lachs roh

3 GREEN – 4 x wählen

Gurke
Avocado
Tomate
Rotkraut
Karotte
Edamame
Brokkoli
Mango
Spinat
Rucola
Mais

4 DRESSING – 1 x wählen

Orange
Honig-Ingwer
Teriyaki

5 SAUCE – 1 x wählen

Spicy Mayo
Vegan Mayo
Hummus-Sauce
Sweet Chili
Erdnusssauce

6 TOPPING – 1 x wählen

Sesam
Mandelstücke
Granatapfelkerne
Sonnenblumenkerne
Erdnüsse
Röstzwiebel
Minze

Extras: Zusätzliches Protein + 3,9
Zusätzliches Green + 1,9

Außerdem:

Lachs-Rucola-Bagel	7,5
Tomaten-Mozzarella-Bagel	7,5

Nimm dir Zeit für dich und DU!